



STRATEGIE DI MEMORIA e DI ATTENZIONE

Integrare Corpo e Mente



per migliorare la Memoria e l'Attenzione

Seminario sulla memoria

Sabato 17 Febbraio

ore 15.00-17.00

questo incontro tratterà l'argomento
solo da un punto di vista cognitivo

Seminario sull'attenzione

Venerdì 23 Febbraio

ore 18.30-20.30

**Impariamo a conoscere e a potenziare la memoria e l'attenzione
attraverso esercizi cognitivi e movimenti corporei della
tradizione orientale**

Sede: Associazione Camminando, via privata Moroni 8,

Sesto San Giovanni -MM1 Sesto Rondò

Costo:

25 euro ad incontro - 40 euro per entrambi gli incontri

Per informazioni e/o prenotazioni:

dott.ssa Maria Novella Buzzi, psicologa-psicoterapeuta: 389/1766519

dott.ssa Silvia De Battisti, psicologa: 349/2220481

Marina Silvani, esperta in medicina tradizionale cinese: 338/3287040